Do 5
roku życia

uwaga dziecka ma charakter mimowolny. Dziecko koncentruje się na tym, co nowsze, co głośniejsze, co bardziej atrakcyjne

K. Wojtaś

KONCENTRACJA UWAGI

> ...Koncentracja uwagi to umiejętność skupienia się na tym, co robimy...

...coraz częściej dostrzegamy u dzieci i młodzieży problemy z dłuższym utrzymaniem skupienia na danym zadaniu. Wpływa to oczywiście bezpośrednio na jakość wykonywanej przez nich pracy, jej ocenę i przez to na motywację do dalszych działań....

...przy coraz szybszym tempie działania nasz umysł musi skupiać uwagę na kilku rzeczach jednocześnie. Aby to było możliwe, wymaga odpowiedniego treningu....

...uwaga pozwala wprowadzać w naszym codziennym funkcjonowaniu porządek i harmonię,umożliwia, jest kluczem do efektywnej nauki....