

11%

O tyle lepsze wyniki szkolne osiągają dzieci, które biorą udział w zajęciach umiejętności społecznych i emocjonalnych

*Child development, 2011, nr 82, s. 405-432

INTELIGENCJA EMOCJONALNA

“

...dzieci z wysokim poziomem EQ lepiej radzą sobie ze stresem, chętniej oraz bardziej konstruktywnie współpracują z innymi w codziennych sytuacjach...

”

...inteligencja emocjonalna odnosi się do poznania swojego wnętrza i przede wszystkim do tego, co czujemy i jak rozumiemy nasze emocje. Znajomość własnych emocji związana jest z tzw. samoświadomością czyli zdawaniem sobie sprawy z tego, co w konkretnej sytuacji odczuwam...

...wszelkie zdolności z zakresu emocjonalności nie są wrodzone i można wpłynąć na ich pozytywny rozwój...

...osoby, które potrafią nazywać swoje stany emocjonalne, łatwiej je kontrolują, a także rozumieją uczucia innych ludzi. Zarówno w domu, jak i w szkole nie należy zapominać o wadze dojrzałości emocjonalnej w ogólnym dojrzewaniu dziecka i osiągnięciu przez nie sukcesów. ...

9